

Persoonlijke groei en paarden

Traditiegetrouw gaan we in de eerste bijeenkomst van het jaar aan de slag met één van onze hoofddoelstellingen: van en met elkaar leren! Op donderdag 25 januari zijn we daarvoor te gast bij Henk en Esther van der Velde. Na de verkoop van de Van der Velde Groep is hun paardenhobby uitgegroeid tot VCG Horses te Cromvoirt. Een combinatie tussen een stoeterij en een plek waar ze met Paardencoaching aan de slag zijn gegaan. Samen met de paarden leveren zij een bijdrage aan persoonlijke groei en teamontwikkeling.



Paardencoaching?

Paarden zijn prooidieren en kuddedieren. Om te overleven is het essentieel dat ze goed leiderschap onmiddellijk herkennen. Dit natuurlijk leiderschap is een prachtige spiegel voor ons om ons eigen leiderschap aan te reflecteren. Daarnaast is het voor paarden van levensbelang om samen te werken, maar wel binnen een duidelijke orde. Voor ons mensen is dit niet altijd zo vanzelfsprekend. We kunnen dus ook op dit gebied van hen leren. Paarden zijn, juist omdat ze prooidier zijn, uiterst sensitief. Ze zijn gevoelig voor dat wat niet klopt of dat wat ontbreekt. Gedrag wat niet congruent is, je sterker voordoen dan je bent bijvoorbeeld, maakt een paard onrustig of onzeker. Paarden kunnen ons helpen om authentiek te zijn, dichter bij ons gevoel te blijven. Dat we van daaruit juist sterker zijn, laten ze ons graag zien.

Programma:

16.00 – 16.30 Verzamelen bij VCG Horses (Pepereind 7 te Cromvoirt, **let op: neem stevige schoenen en een warme trui oid mee**)

16.30 – 18.30 Workshop olv Henk van der Velde

18.30 – 20.30 Hapje en drankje in de Vlaamsche Schuur bij de open haard ;-)



Wij gaan er weer vanuit dat éénieder deze avond aanwezig is, indien je onverhoopt niet aanwezig kunt zijn vernemen we dit in verband met de voorbereidingen graag **uiterlijk maandag 8 januari 2018** via jurgen@duxnova.nl